



مركز العين للإخصاب  
Al Ain Fertility Center

الكشف الوراثي والتقنيات المساعدة على الإنجاب  
Genetic Diagnosis & Assisted Reproductive Techniques

كتيب رحلة

# علاج الخصوبة

الخاص بك

مركز  
العين  
للاخصاب





# جدول المحتويات

مسؤولية المريض

إرشادات ما قبل العلاج  
وما بعده

الترحيب و المقدمة

حقوق المريض

الاختبارات المطلوبة

فهم خيارات علاج  
الخصوبة

خصوصية المريض

الدعم العاطفي والنفسي

رحلة العلاج خطوة  
بخطوة

# الترحيب والمقدمة

مرحبًا بكم في مركز العين للإخصاب.  
ندرك أن رحلة الوصول إلى الأبوة والأمومة قد تكون صعبة،  
ونحن هنا لدعمكم في كل خطوة.  
يوفر هذا الكتيب معلومات أساسية حول عملية العلاج الخاصة  
بكم، ما يمكن توقعه، وكيفية الاستعداد لكل مرحلة.

## الأسباب الشائعة للعقم:

- اختلالات هرمونية
- اضطرابات التبويض (مثل متلازمة تكيس المبايض)
- العقم عند الذكور
- العقم غير المبرر
- انسداد قنوات فالوب و غيرها من الأسباب

## خيارات العلاج المتوفرة في مركزنا:

- متابعة التبويض
- تحفيز المبايض
- التلقيح الصناعي (IUI)
- عملية طفل الأنبوب (IVF)
- الحقن المجهرى (ICSI)
- تجميد البويضات والحيوانات المنوية
- الحمل بالرحم البديل

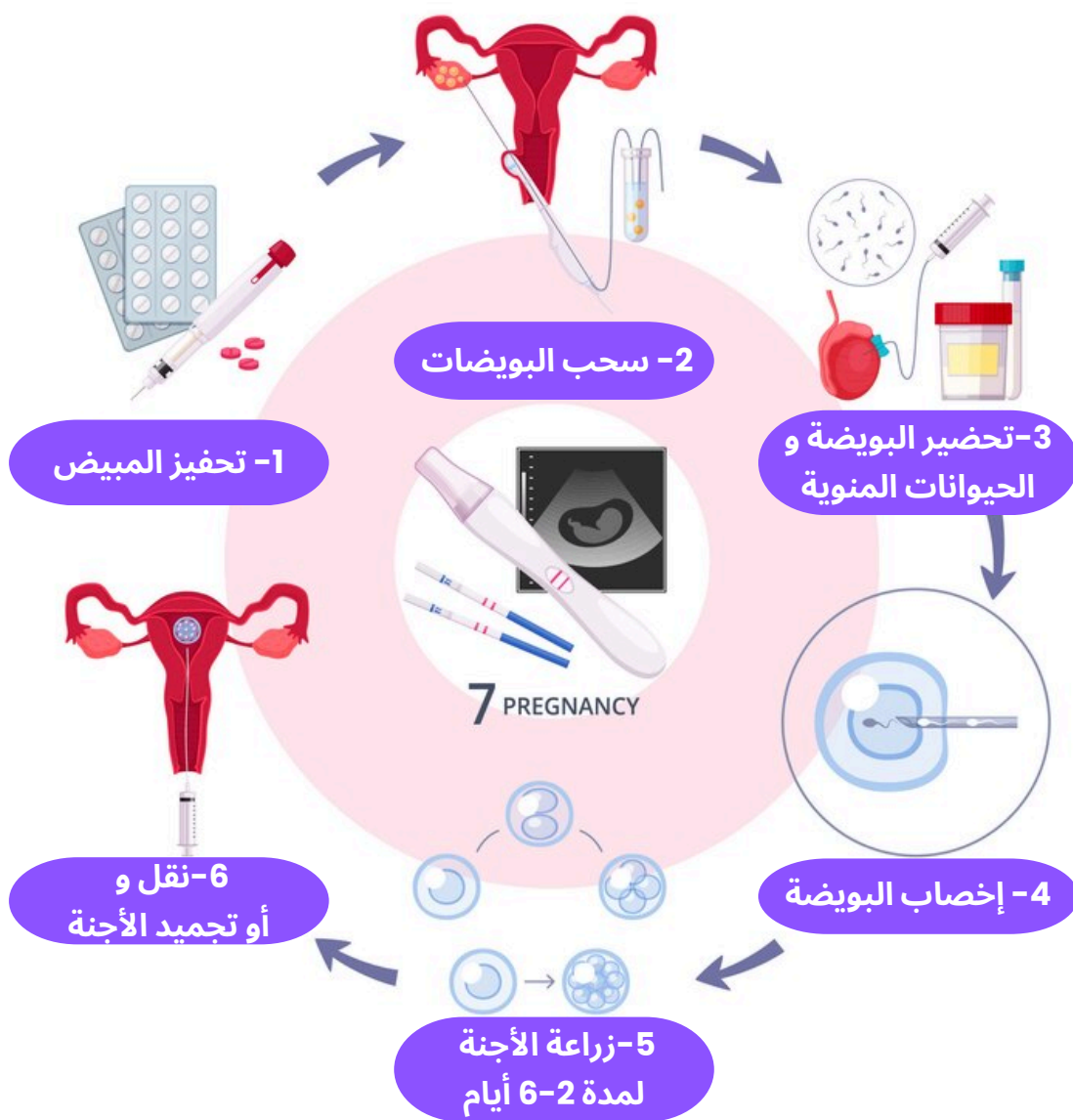


# فهم الخصوبة وخيارات العلاج

تعرف على أسباب العقم وخيارات العلاج المتاحة  
لمساعدتك في تحقيق حلم الأبوة أو الأمومة.



# الحقن المجهري



رحلة العلاج خطوة بخطوة

## الخطوة 1: الاستشارة الأولية والتقييم

- تقييم التاريخ الطبي
- فحوصات الهرمونات والتصوير
- خطة علاج شخصية



## الخطوة 2: تحفيز المبيض ومراقبته

- بروتوكولات الأدوية
- فحوصات الموجات فوق الصوتية الدورية
- إدارة الآثار الجانبية



## الخطوة 3: سحب البويضات وجمع الحيوانات المنوية

- نظرة عامة على الإجراء
- الصيام و تعليمات ما قبل الإجراء
- نصائح للتعافي بعد الإجراء



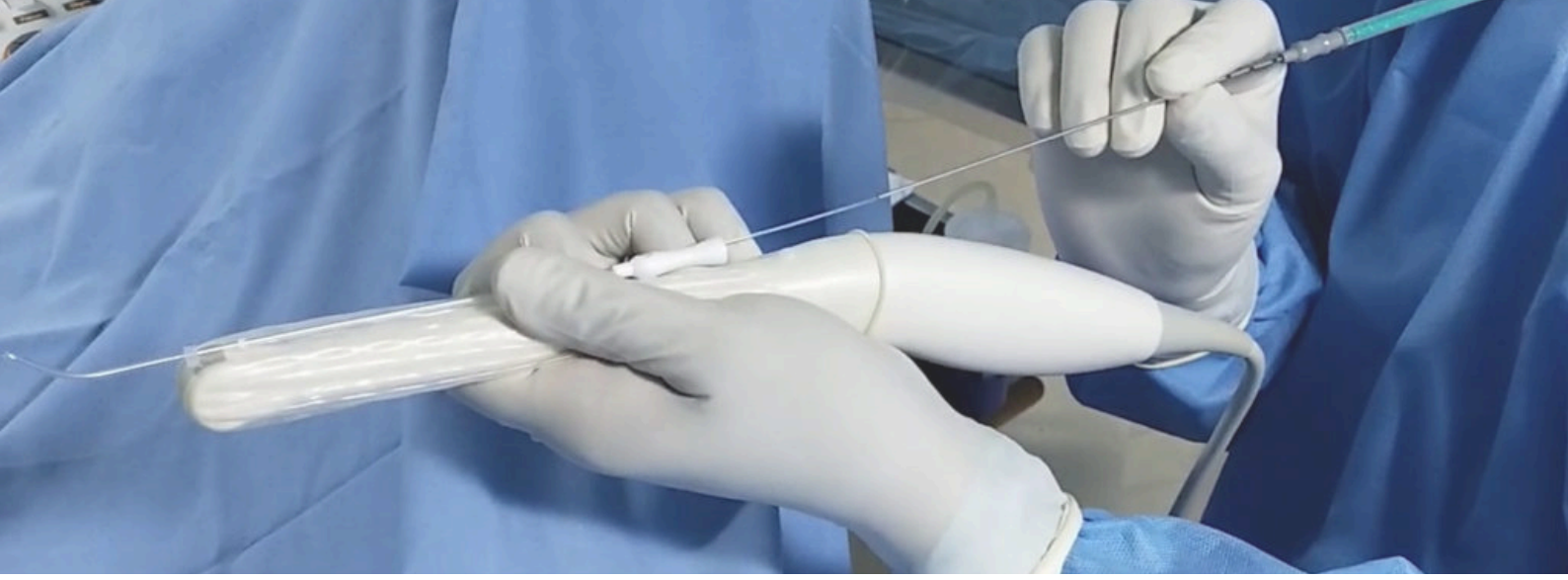
## الخطوة 4: الإخصاب وتطور الجنين

- عملية الإخصاب في المختبر
- مراقبة نمو الأجنة
- التحضير لنقل الأجنة



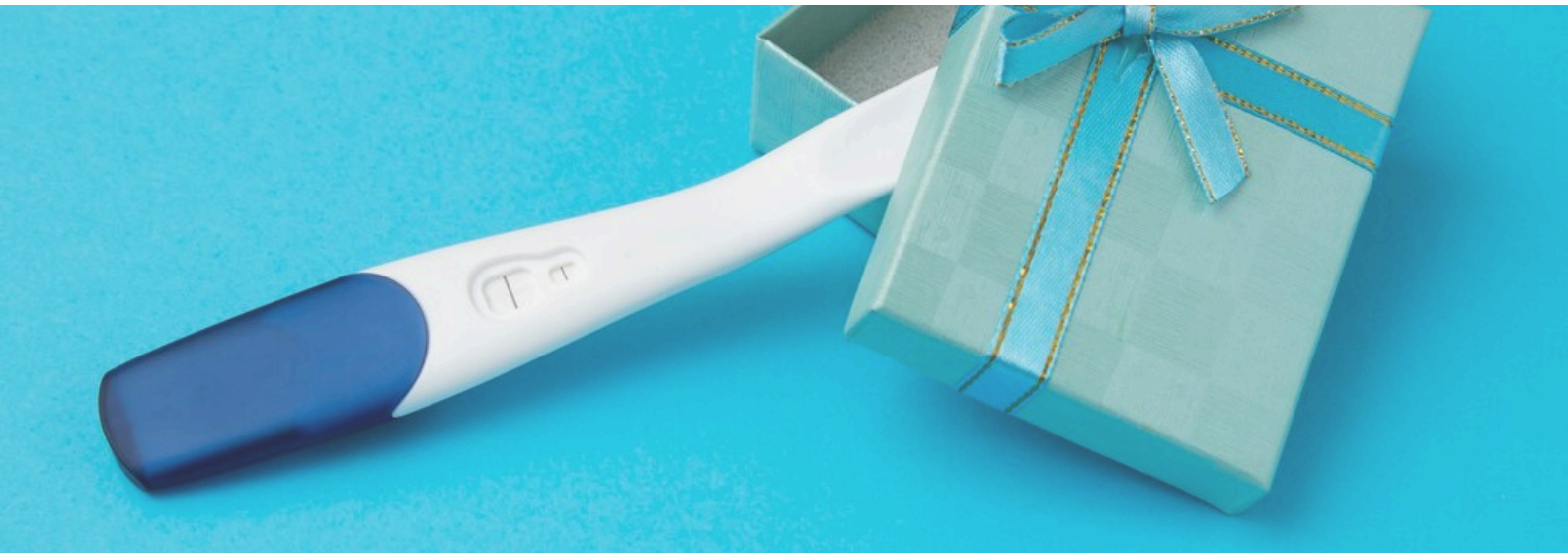
## الخطوة 5: نقل الأجنة

- يوم التحضير للنقل
- إرشادات الرعاية اللاحقة والأنشطة




## الخطوة 6: الانتظار لمدة أسبوعين واختبار الحمل

- ما يمكن توقعه
- التعامل مع التوتر والقلق
- الخطوات التالية بناءً على النتائج







# إرشادات ما قبل العلاج وما بعده

- توصيات النظام الغذائي ونمط الحياة
- دليل الأدوية والمكملات الغذائية
- إدارة الصحة النفسية

# الفحوصات والاختبارات المطلوبة

- فحوصات الدم والهرمونات
- التصوير (الموجات فوق الصوتية، تصوير الرحم، إلخ)
- اختبارات الخصوبة لدى الشريك



# الدعم العاطفي والنفسي

- مجموعات الدعم والاستشارات
- تقنيات إدارة التوتر
- شهادات من مرضى حقيقيين



## حقوق المريض

### الخصوصية/الأمان الشخصي:

- احترام كرامتك الشخصية.
- حمايتك من جميع أشكال الإساءة أو المضايقة.
- التمتع بالخصوصية الشخصية وبيئة آمنة ونظيفة، وإبلاغنا إذا رغبت في تقييد زياراتك أو مكالماتك الهاتفية.
- استقبال الزوار، إلا إذا ذكر مقدم الرعاية الصحية في سجلك أن ذلك قد يؤثر على علاجك.
- إعلامك بأننا لن نستخدم الحجز القصري الا اذا.
- سرية معلوماتك الصحية التي يُمكن التعرف عليها.
- القيم الثقافية والروحية:
- احترام قيمك الثقافية والنفسية والاجتماعية والروحية والشخصية ومعتقداتك وتفضيلاتك.
- إتاحة الوصول إلى الخدمات الرعوية وغيرها من الخدمات الروحية.



## حقوق المريض

### الحصول على الرعاية:

- كن على علم بحقوقك كمريض قبل تقديم الرعاية.
- احصل على الرعاية بغض النظر عن عرقك أو معتقدك أو لونك أو أصلك القومي أو جنسك أو عمرك أو إعاقتك.
- كن على علم كمريض أو فرد من أفراد أسرتك بأي تكلفة متوقعة في حال عدم الموافقة على دفعها من جهة عامة أو خاصة.
- أعط موافقتك العامة على العلاج بعد شرح كامل للنطاق العام وحدود هذه الموافقة.
- كن على علم بتوفر الرعاية والخدمات في مركز العين للإخصاب، وكيفية الوصول إلى هذه الخدمات أو البدائل.
- اطلب تغيير مقدم الخدمة أو رأيًا طبيًا ثانيًا.

## حقوق المريض

### الوصول إلى المعلومات:

- أبلغ عائلتك أو من تختاره، وطبيبك الخاص، عند الطلب، بدخولك المستشفى.
- اشرح فاتورتك واحصل على معلومات حول رسومك، وأي قيود محتملة قد تفرضها بوليصة التأمين على تغطيتك.
- احصل على المعلومات اللازمة لإدارة حالتك الصحية بعد خروجك من المستشفى أو زيارة العيادة.
- اطلب من طبيبك أن يُطلعك ويساعدك على فهم مرضك، وتشخيص حالتك، وخطة العلاج، وجميع النتائج المتوقعة، والمخاطر المادية، والفوائد، والبدائل، لتمكينك من اتخاذ قرارات مدروسة بشأن خطة رعايتك.
- شارك عائلتك أو من تُمثله في قرارات الرعاية والعلاج، وفقًا لما يسمح به قانون دولة الإمارات العربية المتحدة.

## حقوق المريض

### التواصل:

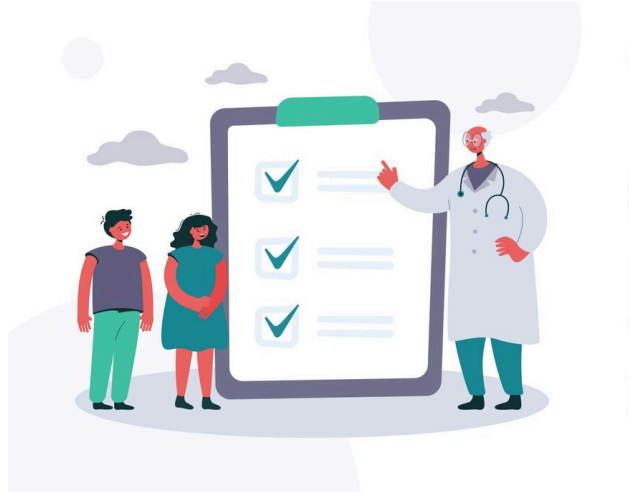
- تلقي المعلومات بطريقة مفهومة.
- توفير مترجم فوري و/أو خدمات ترجمة.
- معرفة أسباب أي تغيير مقترح في الأطباء المعالجين/الطاقم المهني المسؤول عن رعايتك داخل العيادة أو خارجها.

### الإفصاحات:

- طلب تقرير عن رعايتك الصحية، والاطلاع على سجلك الطبي وتعديله وفقًا لما يسمح به القانون.

### التسجيل والتصوير:

- قبول أو رفض تسجيل أي تسجيلات أو أفلام أو صور أخرى يمكن استخدامها في أي مكان.



## حقوق المريض

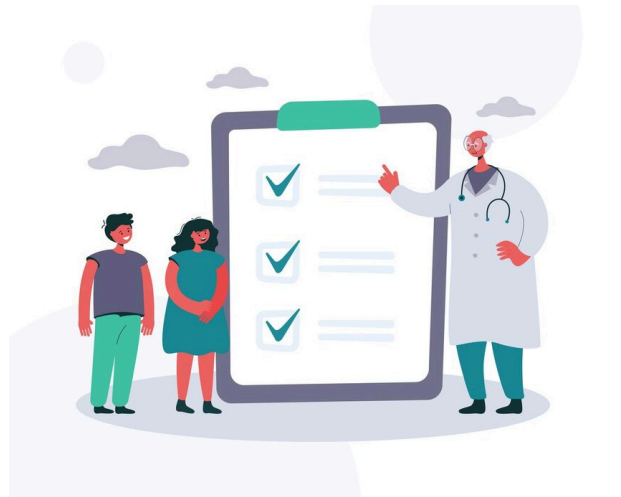
### المخاوف، الإطراءات، الشكاوى:

- قدّم إطرأء أو شكوى إلى مقدم الرعاية المباشرة أو مسؤول تجربة المريض/المكتب. سيتم التعامل مع جميع اقتراحاتك/شكواك على النحو المناسب وفي الوقت المناسب تحت إشراف مكتب علاقات المرضى.

- مكتب علاقات المرضى: 0097137024000

- للتواصل مع هيئة الصحة في أبوظبي، يُرجى الاتصال على:

800555







# مسؤولية المريض

## توفير المعلومات ذات الصلة:

- أخبرنا بمعلومات كاملة ودقيقة عن صحتك، بما في ذلك تاريخك الطبي السابق وجميع الأدوية التي تتناولها.
- أبلغنا بأي تغيرات في حالتك أو أعراضك، بما في ذلك الألم.

## طرح الأسئلة واتباع التعليمات:

- أخبرنا إذا لم تفهم المعلومات التي نقدمها لك حول حالتك أو علاجك.
- عبّر عن رأيك. أبلغ أي فرد من فريق رعاية المرضى، أو مدير الوحدة، أو مسؤول خدمة المرضى بمخاوفك في أقرب وقت ممكن.

## رفض العلاج وقبول العواقب:

- أبلغ فريق الرعاية الصحية الخاص بك برفض العلاج ومغادرة المركز خلافاً للنصيحة الطبية.
- اتبع تعليماتنا ونصائحنا، مع العلم أنه يجب عليك تحمّل عواقب رفضك.

## اتباع قواعد ولوائح مركز العين للإخصاب:

- التزم بسياسات مركز العين للإخصاب المتعلقة بسلوك المرضى، ومنع التدخين، ومواعيد الزيارة.
- التزم بمواعيدك المحددة، واحرص على الوصول في الوقت المحدد، أو أبلغنا مسبقاً في حال عدم تمكنك من الحضور أو رغبتك في تغيير الموعد.
- اترك ممتلكاتك الشخصية في المنزل، أو اطلب من أفراد عائلتك أخذ مقتنياتك الثمينة إلى المنزل أثناء إقامتك في المستشفى، وفي حال عدم القيام بذلك، يُرجى تسليمها إلى قسم الأمن.

## الاحترام والتقدير:

- عامل المرضى الآخرين والزوار وموظفي مركز العين للإخصاب بلطف واحترام.
- احترم حقوق وممتلكات الآخرين.

## خصوصية المريض

يلعب مركز العين للإخصاب دورًا محوريًا في حماية معلومات المرضى وضمان أعلى معايير السرية والخصوصية. والتزامًا باللوائح التي وضعتها دائرة الصحة في أبوظبي ومعايير أبوظبي لمعلومات الرعاية الصحية والأمن السيبراني (ADHICS)، يُطبق مركز العين للإخصاب إجراءات صارمة لحماية البيانات لتأمين بيانات المرضى الحساسة. وتفرض هذه اللوائح ضوابط صارمة على الوصول إلى سجلات المرضى، وتشفير المعلومات الصحية الإلكترونية، وعمليات تدقيق منتظمة لضمان الامتثال. ومن خلال التوافق مع دائرة الصحة ومعايير أبوظبي لمعلومات الرعاية الصحية والأمن السيبراني، يُظهر مركز العين للإخصاب التزامه بالحفاظ على ثقة مرضاه والحفاظ على سلامة معلوماتهم الشخصية والطبية.

بالإضافة إلى اللوائح المحلية، يلتزم مركز العين للإخصاب بالمعايير الدولية مثل ISO 15189:2022 ومعايير اللجنة الدولية المشتركة للاعتماد (JCIA). وتؤكد ISO 15189:2022 على أهمية السرية في المختبرات الطبية، وتتطلب بروتوكولات صارمة للتعامل مع البيانات وتخزينها ونقلها. تُدمج AAFC هذه المتطلبات في عملياتها، مما يضمن حماية معلومات المرضى في كل مرحلة من مراحل التشخيص والعلاج. وبالمثل، تُوفر معايير JCIA إطارًا للرعاية المُركزة على المريض، بما في ذلك حماية خصوصيته والإدارة الآمنة لسجلاته الصحية. بالالتزام بهذه المعايير العالمية، تضمن AAFC أن تُلبى ممارساتها أعلى مستويات الجودة والأمان.

## خصوصية المريض

لتعزيز خصوصية المرضى، يتبنى مركز العين للاخصاب نهجًا شاملاً يتضمن تدريب الموظفين، وتطبيق إجراءات أمن سيبراني متطورة، ومراقبة مستمرة. يخضع جميع الموظفين لتدريب منتظم على سياسات حماية البيانات والتعامل الأخلاقي مع معلومات المرضى، مما يضمن ترسيخ السرية في ثقافة المركز. تُستخدم تقنيات الأمن السيبراني المتقدمة، مثل جدران الحماية، وأنظمة كشف التسلل، والمصادقة متعددة العوامل، لمنع الوصول غير المصرح به إلى بيانات المرضى. بالإضافة إلى ذلك، يُجري المركز تقييمات مخاطر وعمليات تدقيق دورية لتحديد نقاط الضعف المحتملة ومعالجتها. ومن خلال هذه الجهود، لا يلتزم المركز بالمعايير التنظيمية والدولية فحسب، بل يُوفر أيضًا بيئة آمنة تُمكن المرضى من طلب الرعاية بثقة، مطمئنين إلى حماية خصوصيتهم.





# نتمنى لك النجاح و الأمل في رحلة الخصوبة الخاصة بك!

اتصل بنا

+971 3 702 4000  
UAE, Abu Dhabi | Al Ain  
[www.aafc.ae](http://www.aafc.ae)